

Für die Erstellung von personalisierten Ernährungsempfehlungen und Lebensmitteln sind Analysen erforderlich, wie die persönlichen Ernährungsbedürfnisse und Vorlieben aussehen.

Bei welchen der folgenden Analysen können Sie sich vorstellen, diese durchführen zu lassen, um zu erfahren, wie Ihr Körper bei der Ernährung reagiert, worauf Sie besonders achten müssen und welche Lebensmittel Sie meiden sollten?

