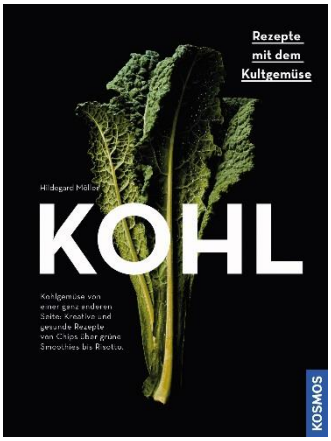
Trendgemüse Kohl

Kreative Rezepte mit Grünkohl, Wirsing & Co.

PRESSEINFORMATION



Kohl ist längst mehr als nur Beilage zu deftiger Hausmannskost. Das Gemüse macht gerade Karriere als Superfood! Denn Grünkohl, Wirsing, Kohlrabi und Co. stecken voller Vitamine, Mineral- und Ballaststoffe sowie schützenden Antioxidantien. In Hildegard Möllers Buch Kohl präsentiert sich das Trendgemüse jetzt von seiner neuen, aufregenden Seite: ob als Grünkohl-Quinoa-Salat oder Rotkohlpesto zur Pasta, ob als grüner Smoothie oder Snack in Form von Wirsingchips, ob als Belag von Pizza oder Flammkuchen. Alle Rezepte sind vegetarisch, mit zusätzlichen Tipps, wie Flexitarier sie ergänzen können.

Hildegard Möller ist Ökotrophologin mit langjähriger Erfahrung als Küchenchefin und arbeitet seit einigen Jahren als Foodjournalistin. Sie hat bereits mehrere erfolgreiche Kochbücher veröffentlicht. Bei KOSMOS ist u.a. "Restlos!" erschienen.

Hildegard Möller
Kohl
160 Seiten, laminierter Pappband
100 Farbfotos, 1 Farb-Illustrationen
1 SW-Fotos, 1 SW-Illustrationen
€/D 19,99 / €/A 20,60 / sFr 24,90
ISBN 978-3-440-14819-8
Kosmos Verlag, Stuttgart
ET: August 2015

Bei Rückfragen:
BUCH CONTACT
Murielle R. Rousseau
Ulrike Plessow

Freiburger Büro:
Rosastr. 21
D-79098 Freiburg
Fon: 0761-29604-0
Fax: 0761-29604-40

Berliner Büro:
Neuenburger Str. 17
D-10969 Berlin
Fon: 030-2060669-0
Fax: 030-2060669-9

Email:
buchcontact@buchcontact.de